

> Body Tuning sæt

## Body Tuning sæt



Varenr : EM030 + PM65

Producent : Beurer

Pulsur til fitness og mavemuskelstimulator

Produktbeskrivelse:Pulsuret har følgende funktioner:

- Ur med tid 12/24
- Kalender til år 2020 med ugedag og dato
- Alarm og stopur
- Speciel sort baggrund med baggrundsbelyste tal
- Vandtæt til 50 m.

Pulsmåler med følgende funktioner:

- Pulsmålingsnøjagtighed i.h.t ECG
- Analog data overførsel
- Justerbar træningszone med alarm
- Angivelse af tid over- / under- og i træningszonen
- Gennemsnits- og maksimumpuls
- Beregning af kalorieforbrug
- Fedtforbrænding i gram

Få synligt flottere mavemuskler på kort tid. EMS (Elektrisk muskelstimulering) giver en intensiv og effektiv muskelsammentrækning. EMS anvendes også af top atleter for hurtigere resultater sammen med almindelig træning. EMS & Træning med EMS:Hvordan fungerer det? Elektrisk muskelstimulering (EMS) anvendes med succes inden for sport på alle niveauer. Mange europæiske eliteidrætsudøvere anvender EMS som et supplement til den øvrige træning. EMS giver en intensiv og effektiv muskelsammentrækning og kan anbefales til bl.a. styrketræning. EMS virker med elektriske impulser, som gennem huden stimulerer nerverne på den enkelte muskel. Musklen reagerer på impulsen med en sammentrækning.

Fordele ved at anvende EMS:De største fordele ved at træne ved hjælp af en elektrisk muskelstimulator er:

- Musklerne trænes effektivt på kort tid.
- Med EMS kan du koncentrere din træning på specifikke muskler. Derfor er EMS også en meget anvendelig metode efter skader hvor visse muskler behøver ekstra træning.
- EMS stimulerer både de langsomme og de hurtige muskelfibre. De langsomme fibre anvendes bedst i sportsgrene, hvor der skal bruges kræfter over en længere periode. De hurtige fibre er specielt vigtige i sportsgrene, hvor hurtig maksimal kraft kræves. Disse hurtige fibre er normalt svære at nå i den normale træning.
- Du kan træne, når du vil, som et supplement til den sædvanlige træning, hvis du er ude at rejse, eller hjemme. Cefars stimulatorer er små og derfor lette at have med.

**Pris : 1.698,00 DKK inkl moms (1.358,40 DKK ekskl moms)**

**Tilbuds pris : 899,00 DKK inkl moms (719,20 DKK ekskl)**

> *Body Tuning sæt*

## Body Tuning sæt

**moms)**

! Tilbuddet slutter d. : fredag 31 december, 2010

---

Etgodthelbred