



Særligt med hensyn til batterier.

Elektrisk og elektronisk udstyr samt medfølgende batterier indeholder materialer, komponenter og stoffer, der kan være skadelige for menneskers sundhed og for miljøet, hvis affaldet ikke håndteres korrekt.

Elektrisk og elektronisk udstyr og batterier er mærket med nedenstående overkrydsede skraldespand. Den symboliserer, at elektrisk og elektronisk udstyr og batterier ikke må bortskaffes sammen med usorteret husholdningsaffald, men skal indsamles særskilt.

Nogle batterier er også mærket med den kemiske betegnelse Hg (kviksølv), Cd (cadmium) eller Pb (bly). Dette er særligt skadelige stoffer og det er derfor specielt vigtigt, at disse batterier bliver indsamlet.

Som slutbruger er det vigtigt, at du afleverer dine udtjente batterier til de ordninger, der er etablerede. På denne måde er du med til at sikre, at batterierne genanvendes i overensstemmelse med lovgivningen og ikke unødigt belaster miljøet.

Alle kommuner har etableret indsamlingsordninger, hvor kasseret elektrisk og elektronisk udstyr samt bærbare batterier gratis kan afleveres af borgerne på genbrugsstationer og andre indsamlingssteder eller bliver afhentet direkte fra husholdningerne. Nærmere information kan fås hos kommunens tekniske forvaltning.



Importør

Seagull Aps

Bakkeledet 9

4600 Køge

www.seagull-healthcare.dk

Mail: info@seagull-healthcare.dk

Seagull håndholdt fedtmåler

Denne Seagull håndholdte fedtmåler er en god hjælp til dig, der vil holde styr på dit helbred, ved at bruge funktionerne for fedtmåling, BMI og relativt basal stofskifte.

Læs venligst denne vejledning før brug.

Forsigtighedsregler

1. Undlad at bruge fedtmåleren i høje temperaturer, i direkte sollys eller indenfor børns rækkevidde.
2. Fedtmåleren må ikke nedsænkes i væske.
3. Undlad stød og tab af fedtmåleren og åben den ikke.
4. Rengør fedtmåleren jævnlige ved brug af en letfugtig klud. Der må ikke bruges kemikalier, benzin eller opløsningsmidler.
5. Fedtmålerens resultater skal bruges til at styre din sundhed. Hvis du er i tvivl om din sundhedstilstand, kontakt din læge eller andre sundhedsprofessionelle.
6. Fedtmåleren må ikke bruges af gravide, personer med en hjerterytmeregulator, pacemaker eller andre maskiner indbygget i kroppen.
7. Fedtmåleren bruger 2 stk. AAA 1,5V batterier.

Knapper

SET: Se basis information og skift mellem funktioner.

POWER: Tænd/sluk

START: Begynd måling

▲/▼: Skift værdi og køn.



Brugervejledning

1. Sæt batterierne i apparatet. Dette gøres bagpå. Sørg for at sætte dem korrekt i apparatet.
2. Tryk på POWER-knappen og skærmen tændes. Der høres en bip-lyd.
3. Ordet "guest" blinker. Brug ▲ og ▼ for at vælge dit profilnummer.
4. Tryk på SET for at indtaste personlige data – højde, vægt, alder og køn. Brug knapperne for ▲ og ▼ for at indstille. Værdierne vil stige eller falde i følgende intervaller: Alder = 1 år, højde= 0,5 cm, vægt=0,5kg og køn=mænd og kvinder. Hold knappen inde for hurtige skift.
5. Hold på fedtmålerens håndtag med begge hænder og tryk START
6. Mens målingen foretages bør fedtmåleren holdes stille. Der høres bip-lyde undervejs.

Resultater vises som følger:

- Øverst til venstre vises fedtprocenten.
- I venstre side vises en figur som er enten: undervægtig, normal, let overvægtig, muskeløs eller overvægtig.
- Nederst i midten vises den beregnede BMI
- Nederst til venstre vises de antal kalorier, der forbrændes dagligt ved normal aktivitet og stofskifte.

Fejlkoder

E 1: Hænderne er for tørre.

E 2: Hænderne holder ikke korrekt på fedtmåleren.

E 3: Resultaterne er udover fedtmålerens kapacitet.

Anvendelsesområde:

Højde: 100-199,5 cm

Vægt: 10-199,5 kg

Alder: 10-99 år

Profiler: 1-9 + en gæst.

Hvordan resultaterne skal tydes

Standarder for fedtprocent

Køn	Under-vægtig	Normal vægtig	Let overvægtig	Muskeløs	Over-vægtig
Mand	< 9,9%	9,9-19,8%	19,9- 23,8%	23,9-24,8%	> 24,8%
Kvinde	< 19,9%	19,9-29,8 %	29,9-33,8%	33,9-34,8%	> 34,8%

BMI

Køn	Alder	Lav	Standard	Højere	Høj
Mand	Under 30	Under 17,8	17,9-23,7	23,8-30,3	Over 30,4
Mand	Over 30	Under 16,4	16,5-22,1	22,2-28,5	Over 28,6
Kvinde	Under 30	Under 19,7	19,8-25,8	25,9-30,3	Over 30,4
Kvinde	Over 30	Under 18,4	18,5-24,0	24,1-28,9	Over 29,0

Fedtprocenten er højere i flere timer om morgenen, fordi væskeindtaget påvirker målingen og kroppens væskemængde falder i løbet af natten. For sikre resultater, måles fedtprocenten om aftenen. Resultaterne kan variere hvis målingen foretages på forskellige tidspunkter af dagen – selv i løbet af samme dag. Målingen er derfor mest sikker, når den foretages på samme tidspunkt af døgnet og under de samme omstændigheder. Det anbefales at måle fedtprocenten 2 gange om måneden.